

対人援助職を生きる

～しなやかで折れないこころの作り方～



人と関わる仕事は正解をみつけることができず、私たちは毎日「これでよいのか」と自分に問いかけながら目の前の業務に取り組んでいます。時には、気がかりがありながらも前に進まなければならない、ある日、意外に大きなストレスを抱えていることに気がつくかもしれません。今日は立ち止まって、これまでのこと、そして自分自身を見つめてみませんか。エゴグラムを使った性格診断によってご自分の特徴を確かめて、仕事に、日々の生活に活かしていきましょう。

講師

高橋 裕子 教授

大阪樟蔭女子大学学芸学部心理学科
大学院人間科学研究科臨床心理学専攻



<プロフィール>

大学卒業後、精神科病院に心理士として就職。国家資格誕生前であったため、精神科ソーシャルワーカーも兼務。仕事を続けながら大学院に進学し、その後、非常勤講師を経て現職大学で臨床心理学を教えるに至る。現在も臨床を続けておられ、大阪府在宅支援事業(ハートの訪問)、不妊治療専門クリニックでのカウンセリングなどに従事されておられます。